

أهداف البحث



- تحديد تأثير العزلة الاجتماعية الطويلة التي يعاني منها اللاجئون الشباب من سن (١٦-٢٤ سنة)
- استكشاف آليات المواجهة التي استخدمها اللاجئ للتغلب على التأثيرات خلال جائحة كوفيد-١٩
- تطوير نموذج مرونة مدعوم بالأدلة لمواقف مماثلة في المستقبل

المنهجية

أجريت هذه المراجعة المنهجية التي شارك فيها النظراء بين مارس ٢٠٢٢ وفبراير ٢٠٢٣، وفقاً لمبادئ مراجعة Cochrane وهيكل PRISMA تم استشارة ثماني قواعد بيانات بما في ذلك Medline (Ovid) و Embase (Ovid) و APA PsycINFO و CINAHL (Ovid). كما تم البحث في قواعد بيانات الوصول المفتوح من خلال نهج كرة الثلج بطريقة أخذ العينات من قائمة المراجع في المقالات التي تم البحث عنها

5

آثار العزلة الاجتماعية على أبعاد صحة الشباب اللاجئين



02

الصحة النفسية

زاد معدل الاكتئاب والقلق واضطراب ما بعد الصدمة بعد الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية والإغلاق. ساءت حالات الصحة العقلية الموجودة مسبقاً من الصدمات السابقة.



04

الصحة العاطفية

ظهرت مشاعر القلق، والخوف، والحزن بسبب العزلة الاجتماعية والتباعد الجسدي. واجه اللاجئون الشباب مزيجاً من الدعم الأسري والصراع الأسري. كما زاد التوتر مع الضائقة المالية وانعدام الأمن الغذائي.

01

الصحة الجسدية

أدت القيود المفروضة على الأنشطة الخارجية إلى تقييد الحركة والنشاط البدني. يعاني بعض الشباب اللاجئين من مشاكل في النوم والهضم وصحة الأسنان. أصبح الوصول إلى الرعاية الصحية تحدياً.



03

الصحة الاجتماعية

منعت تدابير الإغلاق الشباب اللاجئين من الاتصال بشبكاتهم الاجتماعية، وشعروا بالوحدة بشكل أكبر. كانت فرص معرفة اللاجئين الشباب عن التعليم المدرسي والعمل والثقافة وبلدهم الجديد أقل.



05

الصحة الروحية

ساعد الدين والروحانية بعض اللاجئين الشباب على مواجهة الوباء. كانت الصلاة والممارسات الروحية مصدر رجاء وراحة.

ما قام به الشباب أثناء العزلة الاجتماعية



- ألعاب الفيديو
- أسرة

- تعلم مهارات جديدة
- الدعاء

- الدردشة عبر الإنترنت
- البقاء مع العائلة

- القراءة
- كتابة اليوميات
- الرسم



آلية المواجهة

مستوى النظام

- تعزيز التنقل والوصول إلى الدعم والخدمات
- دعم سياسة الحكومة لاستقرار الشباب اللاجئين وتعليمهم



مستوى الأسرة والمجتمع

- التواصل والتفاعل الاجتماعي افتراضياً
- تعزيز الشعور بالانتماء
- دعم المجتمع
- الحصول على الدعم من العائلة والأصدقاء
- بيئة داعمة من الأقران والمجتمع

المستوى الشخصي

- التفاؤل والهوية الإيجابية
- الشعور بالهدف والرفاهية العاطفية
- البحث عن منافذ للعواطف
- بناء الكفاءة الذاتية
- الثقة والإيمان بالنفس
- القدرة على التكيف
- قبول حالات عدم اليقين

الوسطاء ومعوقات التأقلم والمرونة

العوامل المؤثرة



- الجنس
- عجز
- اللغة
- الدخل



التمييز

- تدابير التباعد الاجتماعي/ الإغلاق
- الوصول إلى الدعم المؤسسي والخدمات (التعليم، الصحة، التسوية، المالية)

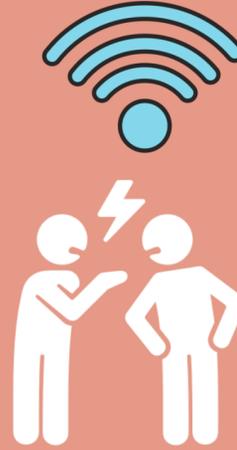
الحواجز

فردية

- الوصول إلى الإنترنت والأجهزة
- النقد الذاتي (الذنب والعار)
- الانسحاب الاجتماعي
- تعاطي التبغ
- الصراع العائلي
- الصراع بين الأقران

مجتمعية

- المحددات الاجتماعية للصحة
- عدم وجود تواصل اجتماعي مع الآخرين
- التجنب أو عدم الثقة في الخدمات



مستوى النظام

- سياسة الصحة والاستيطان المنسقة
- الدعم الاجتماعي في الوقت المناسب
- والحساس ثقافياً من قبل الحكومة والمنظمات غير الحكومية
- البحث المستمر بمشاركة الأقران

مستوى الأسرة والمجتمع

- الدعم على مستوى الأسرة والمجتمع لخلق فرصة لتعزيز المرونة
- وفر مساحة شخصية لخلق الفرص لازدهارهم بأنفسهم.
- دعم بناء قدراتهم للدفاع القومي والتحفيز المتفانل

المستوى الشخصي

- دعم المساحات الشخصية الآمنة عبر الإنترنت للشباب للتواصل مع أقرانهم
- دعم اللاجئين الشباب لتنمية استراتيجياتهم الإيجابية للتكيف، بما في ذلك التفاؤل وقبول حالات عدم اليقين والشعور بالهدف.
- بناء الكفاءة الذاتية ضد الإنكار الدفاعي