UNIVERSITY OF TORONTO
MISSISSAUGA
Centre for Child Development, Mental Health, and Policy

مشروع سبرنت

تدريب اجتماعي-عاطفي لأولياء الأمور اللاجئين ومقدمي الخدمات

عن سبرنت

تدريب مشروع سبرنت (دعم الازدهار والمرونة في انتقالات الوافدين الجدد) تم تكييفه ثقافياً لأولياء الأمور اللاجئين ومقدمي الخدمات الذين يعملون مع اللاجئين للارتقاء برفاههم ودعم قدرات الأطفال الاجتماعية-النفسية

التركيز على ثلاث قدرات اجتماعية-نفسية أساسية

- **التحكم بالعواطف**
- **التعاطف مع الذات**
- **التعاطف مع الآخرين**

جدول التدريب

- أسبوع ١: جلسة تعريفية
- أسبوع ٢: الوحدة الاولى
- أسبوع ٣: الوحدة الثانية
- أسبوع ٤: الوحدة الثالثة
- متابعة ١: بعد أسبوع من انتهاء التدريب
- متابعة ٢: بعد شهرين من انتهاء التدريب

بنية التدريب

ثلاثة وحدات كل واحدة تحتوي على

١ ساعة جلسة مجموعه حية
تمرين التأمل
مناقشات جماعية
أنشطة للممارسة

١ ساعة جلسة ذاتية
تعاريف أساسية
الأهمية الإنمائية
استراتيجيات للتطبيق

المشاركين

50 من أولياء الأمور اللاجئين ومقدمي الخدمات الذين لديهم أطفال أو يعملون معهم بين الأعمار من 2-12 سنة في مناطق تورنتو وهاملتون الكبرى (GTHA) وكالجاري

■ أولياء الأمور (26) ■ مقدمي الخدمات (24)

النتائج

أظهر أطفال مقدمو الرعاية اللاجئين الذين كانوا الأكثر استخداماً لاستراتيجيات التدريب في المنزل زيادة في التعاطف مع الذات وانخفاض في المشاعر السلبية العاطفية والسلوكية

زادت معرفة أولياء الأمور اللاجئين ومقدمي الرعاية بالمفاهيم الاجتماعية-العاطفية الأساسية وتم الحفاظ على مستوى هذه الزيادة حتى بعد شهرين من انتهاء التدريب

مقدمو الرعاية اللاجئين ومقدمو الخدمات الذين اكتسبوا أكبر قدر من المعرفة من خلال التدريب أبلغوا عن انخفاض في أعراض الاكتئاب في نفس الفترة

الخلاصة

1. **قد تكون التدريبات الاجتماعية-العاطفية وسيلة واعدة لدعم القدرات الاجتماعية-العاطفية والرفاه لدى الأطفال اللاجئين، وأولياء أمورهم ومقدمي الخدمات**
2. **على البرامج التدريبية اشراك أفراد المجتمع في كل خطوة للتأكد أن محتوى التدريب يتماشى مع الاحتياجات الثقافية والرفاهية لجميع المشاركين**
3. **تطبيق المعرفة القائمة على البحث من خلال استراتيجيات التدريب قد تساعد المشاركين على ترجمة الوعي الاجتماعي-العاطفي والصحة العقلية الى آثار دائمة تعود على أنفسهم وأطفالهم**

- تم جمع هذه البيانات كجزء من مشروع دعم الازدهار والمرونة في انتقالات الوافدين الجدد SPRINT
- شكر خاص لأعضاء فريق SPRINT والمساهمين في هذا الرسم البياني: رضاب الجنايدة وأناستازيا غورديشك، وتايلر كولاسانتي وتينا مالطي
- نحن ممتنون أيضاً لممولين المشروع من وكالة الصحة العامة الكندية و لشركائنا المجتمعيين جمعية كالجاري الكاثوليكية للهجرة ومجلس شراكة الهجرة في هاميلتون ، ومنى أبومراد ، والمجلس الإسلامي في هاميلتون الكبرى ، وجمعية الشبان المسيحيين هاميلتون بيرلينجتون برانتفورد

Public Health Agency of Canada | Agence de la santé publique du Canada

utm.utoronto.ca/ccdmp/research

SPRINT
Supporting Prosociality and Resilience in Newcomer Transitions

tinamalti.com/sprint.htmp

@UTM_CCDMP

Centre for Child Development, Mental Health, and Policy

@UTM_CCDMP